

MEDTRUM CGM СИСТЕМ

Упатство за користење (mmol/L)



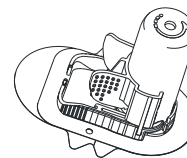
www.medtrum.com

Simplifying Diabetes
Medtrum

Преглед _____	1
Регистрација и најава _____	2
Поставки за мобилен _____	3
Поставки за EasySense _____	4
Поставки за предупредувања за гликоза _____	5
Постави сензор _____	6
Загревање и калибрација _____	8
Отчитување на CGM _____	9
Предупредувања за CGM _____	11
Отстрани сензор _____	12
Лични поставки _____	13



Glucose Sensor



Transmitter



USB charging cable



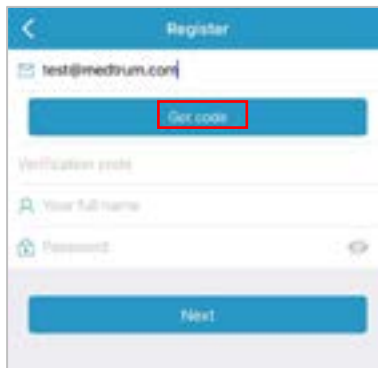
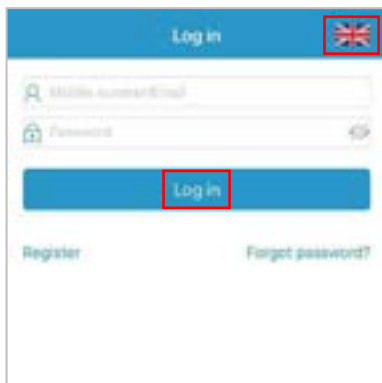
- Сензорот за гликоза (MD3026 за 14 дена) се вметнува под кожата за да се измери нивото на гликоза во интерстицијалната течност.
- Трансмисерот (MD1026) ги снима податоците од сензорот и испраќа податоци до вашиот паметен телефон преку Bluetooth Low Energy.
- Користете кабел (LQ005) за полнење на трансмисерот. Се препорачува трансмисерот да се полни по секоја промена на сензор. Индикаторот ќе трепка зелено кога трансмисерот се полни и ќе се исклучи кога трансмисерот е целосно наполнет. НЕ го чувајте трансмисерот поврзан со сензор или USB кабел за полнење. Така може да се уништи батеријата на трансмисерот.
- Сензорот (со прицврстен трансмисер) е водоотпорен на 8 стапки (2.5 метри) 60 минути (IPX8).
- Чувајте го сензорот на температура од 2°C (36°F) до 30°C (86°F).
- Чувајте го трансмисерот на температура од -10°C (14°F) до 55°C (131°F).

1. Инсталирајте ја апликацијата

- **IOS** – Преземете ја апликацијата EasySense од Apple Store.
- **Android** – Преземете ја апликацијата EasySense од Google Play.

2. Регистрација

- Допрете на Register (Регистрација) за да влезете на екранот за регистрација
- Допрете на иконата со знамето и изберете ја Вашата земја /регион.
- Внесете ја Вашата адреса на е-пошта, допрете на **Get code** (Добиј код), потоа видете го Кодот за верификација што сте го добиле преку е-пошта.
- Внесете го кодот за верификација, Вашето цело име и презиме и лозинката.
- Прочитајте ја и прифатете ја политиката за приватност и условите за користење, обележете ги квадратчињата и допрете на **Create Account** (Создади сметка) за да се регистрирате на Medtrum.



3. Најава

- Допрете го националното знаме во горниот десен агол и изберете ја земјата што ја избравте при регистрација, а потоа најавете се со Вашата сметка и лозинка.

Потребни услови за паметниот телефон

Апликацијата ги поддржува следните минимални конфигурации на системот:

- Уред со IOS: Систем IOS 8.0 или понов
- Уред со Android: Систем Android 4.3 или понов

Препорачани поставки за паметниот телефон

Погледнете ги упатствата на Вашиот паметен уред за да дознаете како да ги промените неговите поставки.

Поставете ги следните параметри за апликацијата EasySense

- Bluetooth: Достапно и вклучено.
- Тивко и НЕ вознемирувај: Исклучено.
- Јачина на глас: Доволно гласно за да ги слушнете предупредувањата и потсетниците.
- Интернет: Проверете дали во поставките на Вашиот паметен уред е дозволено апликацијата EasySense да користи WLAN и мобилен интернет.
- Камера: Дозволете пристап на камерата до EasySense.
- Известувања: Вклучете ги известувањата за апликацијата EasySense.
- Време: Не го менувајте времето на Вашиот паметен уред, затоа што може да покажува грешно време на мониторот за скининг.
- Режим на заштеда на енергија: Не го активирајте режимот на користење на слаба батерија. Во спротивно, апликацијата ќе престане со позадинско напојување на податоците.
- Апликацијата EasySense е отворена и работи во позадина.
- Рестартирајте ја апликацијата EasySense откако ќе го рестартирате Вашиот паметен уред.

Ако сте ја инсталирале апликацијата на IOS:

- Проверете дали е вклучена опцијата позадинско освежување за апликацијата EasySense.

Ако сте ја инсталирале апликацијата на Android:

- Проверете дали на апликацијата и е дозволен пристап до локацијата на уредот, така што апликацијата ќе може да користи Bluetooth.
- Проверете дали апликацијата EasySense е позадински заклучена.
- Отворете автоматско вклучување во паметното управување (Samsung).

1. Поставете ги опциите за Audio

Главно мени → Поставки → Општи поставки → Опции за Audio

Вклучете Audio (звук) и Vibrate (вибрации). Ако ги исклучите и двете функции, може да пропуштите предупредување. Времето на одложување на предупредувања може да се постави помеѓу 10 минути и 3 часа.



2. Поставете ги опциите за звукот на предупредувањата

Главно мени → Поставки → Општи поставки → Звук на предупредувањата/ Мерни единици поставки

Мерната единица на гликозата е фиксна, во зависност од верзијата на апликацијата што се користи.



3. Најдете го серискиот број (SN) на трансмитерот

SN на трансмитерот се наоѓа на пакувањето на производот или на задната страна на трансмитерот.



4. Додадете го серискиот број на трансмитерот

Допрете на Add Transmitter (Додај трансмитер) и додадете го SN на трансмитерот со рачно внесување на SN или скенирајте го QR кодот.





Предвидливи предупредувања

- Ќе добиете потсетник на предвидената висока или ниска вредност на гликоза одредено време однапред (предвидливо време на предупредување).

Предупредување за стапки

- Ќе добиете предупредување за брз пораст или брз пад на гликозата од онаа во поставените граници.



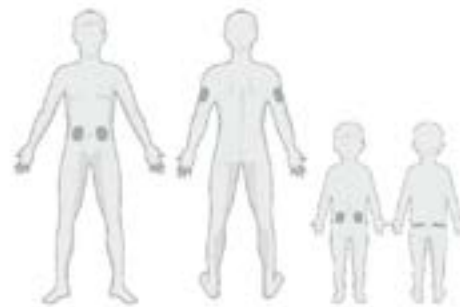
Предупредување за високо/ниско ниво

- Ќе добиете потсетник кога гликозата е над поставеното високо ниво/ под поставеното ниско ниво
- Моожност до 8 временски интервали (сегменти) за одредени, посакувани делови од денот.

Постави сензор

1 Одберете место за поставување

- Чиста и рамна површина, со помалку влакна, без пот, со доволно масно ткиво (најмалку 5мм дебелина), најмалку 2 см. подалеку од папокот и од местото за апликација на инсулин
- Ако изберете место за апликација на стомак или на задник, поставете го сензорот хоризонтално.
- Ако изберете место за апликација на надлактицата, поставете го сензорот вертикално



2 Подгответе го местото за поставување

- Исчистете го избраното место за апликација со алкохол и оставете го да се исуши.
- На овој начин сензорот подобро ќе се залепи.

3 Поставете го сензорот

Отстранете ги двете заштитни фолии од потпорното кукиште на сензорот



Поставете го сензорот на кожата и поминете со прстите пеку лепливиот фластер. Притиснете го врвот на апликаторот

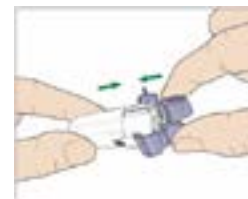
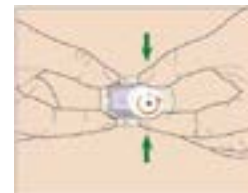
Притиснете ги малите ребрастите рачки од краевите на потпорното кукиште за да ја отстраните безбедносната блокада.

4 Аплицирање на сензорот

- Истовремено притиснете ги двете црни копчиња на спротивните страни на апликаторот.

5 Отстранување на апликаторот

- Свртете го апликаторот спротивно од стрелките на часовникот додека знакот со траијаголник на апликаторот не се израмни со линијата на држачот за трансмитерот на сензорот.
- Отстранете го внимателно апликаторот.
- Прицврстете ја безбедносната блокада на апликаторот така што отворот на апликаторот да биде покриен.



6 Поставете го трансмитерот

- Прво поставете го заоблениот дел од трансмитерот.
- Со клик прицврстете го трансмитерот во кукиштето на сензорот.
- Индикаторот со зелено светло прво ќе трепне 3 пати, а потоа уште 6 пати во текот на една минута.

Забелешка: Повторливото исклучување и вклучување може да предизвика оштетување на сензорот.



Загревање и калибрација

1. Поврзување на сензорот со апликација

- Поврзете го сензорот со екранот на мониторот или преку CGM менито



2. Внесете го кодот на сензорот

- Ако е вклучена Фабричка Калибрација, можете да ја внесете шифрата на сензорот со скенирање на QR-кодот или рачно со внесување на 4-цифрената шифра на задната страна од пакетот со сензори. Тогаш калибрации не се потребни
- Ако кодот на сензорот не е внесен, сензорот треба да се калибрира двапати првиот ден



3. Загревање на сензорот

- Кога ќе се поврзе, сензорот ќе се загрева 2 часа.

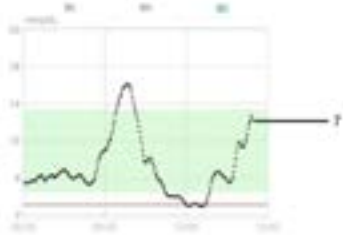


4. Калибрирање на сензорот

- Допрете ја иконата за калибрација на екранот на мониторот , внесете ја гликозата измерена од капиларна крв и потврдете ја вредноста.



Home Screen



1. CGM Сигнал
2. Главно мени
3. Аудио
4. Калибрација
5. Додади настан
6. Статус на сензор
7. Графикон за тренд на сензорот

Sensor Status



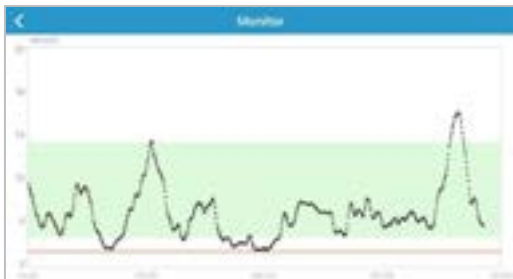
Состојби на CGM системот:

- **Не е калибриран:** Сензорот не е калибриран по загревањето.
- **Следење:** Сензорот и трансмитерот работат правилно, а трансмитерот ги испраќа податоците за гликоза од сензорот до апликацијата
- **Потребна е калибрација:** Потребно е да се направи нова калибрација
- **Грешка при калибрација:** Калибрацијата не е успешна
- **Загубен сензор:** Сигналот од сензорот ќе се изгуби од апликацијата
- **Сензорот е истечен:** Рокот на траење на сензорот е истечен
- **Нема отчитувања:** Отчитувањата на сензорот привремено не се достапни
- **Дефект на сензорот:** Тековниот сензор е расипан
- **Дефект на трансмитерот:** Трансмитерот не работи правилно
- **Батеријата на трансмитерот се празни:** Батеријата на трансмитерот е слаба
- **Полнење на трансмитерот:** Сега пополнете го трансмитерот
- **Поврзување на сензорот:** Трансмитерот не е правилно поврзан со сензорот

Отчитување на CGM

Хоризонтален приказ

Двојно допрете го графиконот за тренд на сензорот или поставете го паметниот телефон хоризонтално



Главно мени

Допрете на  во горниот лев агол за да го отворите Главното мени.



Детални информации за гликоза

Допрете на Sensor Status (делот за статус на сензорот) за да го видите екранот за детални нивоа на гликозата.



Статистика

Главно мени → Статистика

Лизгајте го екранот за да видите четири типови на Статистика: Daily Sensor Report (Дневен извештај), Sensor Overlay (Преклопување на податоци), Trend Analysis (Анализа на трендовите) и Event Summary (Резиме на настани).

Предупредувања:

Предупредувањата се активираат во услови за кои можеби ќе биде потребно Вашето внимание. Не ги игнорирајте предупредувањата.

Исклучете предупредување:

- Прочитајте ја пораката со предупредување на апликацијата.
- Допрете на ОК во апликацијата за да го прифатите предупредувањето.
- Следете ги упатствата на предупредувачката порака.



Апликацијата работи во позадина



Апликацијата работи

Примери за предупредувања

Пораки од апликацијата	Активности што треба да се преземат
ЗАГУБЕН СЕНЗОР	Поставете го паметниот уред поблиску до трансмитерот.
ИЗМЕРЕТЕ ГЛИКОЗА СЕГА	Внесете нова вредност на гликозата во крвта за калибрација.
ГРЕШКА ПРИ КАЛИБРАЦИЈА НА СЕНЗОРОТ	Внесете мерка за гликоза во крвта по 15 минути.
РОКОТ НА СЕНЗОРОТ ИСТЕКУВА ЗА 6 ЧАСА, РОКОТ НА СЕНЗОРОТ ИСТЕКУВА ЗА 2 ЧАСА, РОКОТ НА СЕНЗОРОТ ИСТЕКУВА ЗА 30 МИНУТИ	На време заменете го сензорот.
РОКОТ Е ИСТЕЧЕН, ДЕФЕКТ НА СЕНЗОРОТ	Веднаш сменете го сензорот.
БАТЕРИЈАТА НА ТРАНСМИТЕРОТ СЕ ПРАЗНИ НАПОЛНЕТЕ ГО ТРАНСМИТЕРОТ	На време наполнете го трансмитерот.
НЕМА ОТЧИТУВАЊА	Проверете дали сензорот е изместен. Ако сензорот е изместен, заменете го.
ГРЕШКА ВО ТРАНСМИТЕРОТ	Јавете се во центарот за корисници.
ВИСОКО НИВО, НИСКО НИВО, ВИСОКА ПРОГНОЗА, НИСКА ПРОГНОЗА, БРЗ ПОРАСТ, БРЗ ПАД, ПОД 3.1 ММОЛ/Л (ПОД 56 МГ/Д)	Проверете го нивото на гликоза од крв и применете соодветен третман. Продолжете да го следите нивото на гликоза во крвта.

Отстрани сензор

Отстранете го сензорот

- Ако се појавило предупредување за Рок на траење на сензорот, тој автоматски ќе прекине со работа по 14 дена. Потоа можете да го отстраните сензорот од телото.
- Проверете дали трансмитерот бил отстранет од стариот сензор повеќе од 90 секунди, пред да се поврзе со нов.



Предупредувања за гликоза

☐ ВК

☐ ИСК

Граници за гликоза (mmol/L)

Почетно време	Долна граница	Горна граница
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		

Предвидливи предупредувања

Тип	Статус / Време	
Високо ниво	☐ ВК _____	☐ ИСК
Ниско ниво	☐ ВК _____	☐ ИСК

Предупредувања за стапка (mmol/L/min)

Тип	Статус/Стапка	
Пораст	☐ ВК _____	☐ ИСК
Пад	☐ ВК _____	☐ ИСК

Одложување

Тип	Статус / Повторување	
Високо ниво	☐ ВК _____	☐ ИСК
Ниско ниво	☐ ВК _____	☐ ИСК

www.medtrum.com

Simplifying Diabetes
Medtrum