

# S9 Систем за континуирано мерење гликемија (CGMs)

Упатство за корисници (mmol/L)



www.medtrum.com

Simplifying Diabetes



# Содржина

Преглед	1
Поставки за мобилен уред	2
Регистрација и најава	3
Поставки на EasySense апликацијата	4
Поставки за предупредување за нивото на гликоза	5
Апликација на сензорот	6
Стартување на сензорот	8
Отчитувања од КМГ	9
Предупредувања од КМГ	11
Отстранување на сензорот	12
Поставки	13

## Преглед на системот за КМГ

Medtrum	Monitor 5 0 4.9 Transfer sport 15d 19n 34m left 32h Ch 9h ** 15d 19n 34m left		
EasySense	Апликација EasySense	Сензор за гликоза	Трансмитер
	<ul> <li>Сензорот за гликоза (MD3660 к за да го мери нивото на гликоза</li> </ul>	ој работи до 14 дена) се апли∟ во меѓуклеточната течност.	ира под кожа
	<ul> <li>Трансмитерот (MD1160) ги сним испраќа податоците до вашиот</li> </ul>	иа податоците од сензорот за п паметен уред преку Bluetooth	гликоза и ги Low Energy.
	<ul> <li>Сензорот (со трансмитерот) се период од 60 минути (IP28).</li> </ul>	водоотпорни на длабочина до	2,5 метри за
	• Чувајте го сензорот на темпера	тура помеѓу 2°С (36°F) и 30°С	(86°F)
	• Чувајте го трансмитерот на тем	пература помеѓу - 10°C (10°F)	и 55°C (131°F)

## Барања за паметен уред

- IOS уред: IOS 11.0 систем или понов систем
- Android уред: Android 8.0 систем или понов систем

## На EasySense апликацијата направете ги следниве

#### поставки:

- Bluetooth: Да е достапен и вклучен
- Режимите Безвучен (Silent) и Не вознемирувај (Do not disturb): Да се исклучени
- Јачина на звук: Доволно гласна за да можете да ги слушнете потсетниците и предупредувањата.
- Интернет: Проверете дали поставките на вашиот паметен уред ѝ дозволуваат на EasySense апликацијата да користи WLAN и мобилен интернет.
- Камера: Дозволете ѝ на EasySense апликацијата да има пристап до вашата камера.
- Известувања: Вклучете ги известувањата на EasySense апликацијата.
- Час: Не го менувајте часот на уредот за да не дојде до погрешен приказ на времето на екранот.
- Режим на заштеда на енергија: Не го вклучувајте режимот за мала потрошувачка на батеријата. Доколку го сторите тоа, апликацијата нема да работи во позадина.
- EasySense апликацијата е отворена и работи во позадина.
- Рестартирајте ја EasySense апликацијата откако повторно ќе го вклучите вашиот паметен уред.

# Поставки на паметниот уред што треба да ги имате

Видете го упатството за вашиот паметен уред за да научите како да ги менувате поставките.

# Доколку ја инсталирате апликацијата на IOS уред:

• Проверете дали е вклучена EasySense апликација во позадина .

# Доколку ја инсталирате апликацијата на Android уред:

- За Android систем 8.0 до 11.0, проверете дали сте ѝ дозволиле пристап на апликацијата до локацијата на вашиот уред со што ѝ овозможувате на апликацијата да ја користи Bluetooth функцијата.
- За Android 12.0 системи или понови системи, проверете дали сте ја вклучиле функцијата Уреди во непосредна близина (Nearby Devices) со што ѝ овозможувате апликацијата да ја користи Bluetooth функцијата за да се поврзе со други уреди.
- Проверете дали EasySense апликацијата е заклучена во позадина.
- Отворете ја функцијата за автоматско работење во паметно управување кај Samsung уреди.

## 1. Инсталација на апликацијата

- **IOS** Преземете ја EasySense апликацијата од Apple App Store.
- Android Преземете ја EasySense апликацијата од Google Play.

## 2. Регистрација

- Допрете **Регистрирај се (Register)** за да влезете во екранот за регистрација.
- Допрете ја иконата со националното знаме и изберете Држава/Регион, Северна Македонија (Country / Region).
- Внесете ја адресата на вашата е-пошта, допрете **Добиј код (Get code)** и потоа проверете го кодот за верификација кој е испратен на вашата е-пошта.
- Внесете го кодот за верификација, вашето целосно име и лозинка.
- Прочитајте и обележете го полето дека се согласувате со политиката за приватност и условите за користење, а потоа допрете Креирај сметка (Create account) за да ја регистрирате вашата сметка на Medtrum.

Lo	g in	*
A Mobile number/Email		
Pasaword		Ø
Lo	g in	





## 3. Најава

Допрете го националното знаме на горниот десен агол и изберете ја земјата што сте ја избрале при регистрацијата, а потоа најавете се со вашата сметка и лозинка.

## Поставки на EasySense

## Главно мени (Main Menu) → Поставки (Settings) → Општи поставки (General Settings)→Аудио опции (Audio Options)

Препорачливо е да ги вклучите и режимот за аудио (Audio) и за вибрации (Vibrate). Доколку и двата режима ви се исклучени постои можност да не ги забележите предупредувањата. Времето за повторно да го добиете предупредувањето може да се постави за период помегу 10 минути и 3 часа.

#### 3. Најдете го серискиот број на трансмитерот

Серискиот број на трансмитерот може да го најдете на кутијата на производот или на





## Главно мени (Main Menu) → Поставки (Settings) → Систем за КМГ (CGM System) → Тип на КМГ (CGM Туре)

Проверете дали S9 е типот што ечизбрани.sor

## 4. Додадете сериски број на трансмитер

Допрете **Додади трансмитер** (Add Transmitter) или додадете го серискиот број на трансмитерот рачно или со скенирање на QR кодот.



4

Главно мени (Main Menu) → Систем за КМГ (SGM System) → Предупредувања за нивото на гликоза (Glucose Alerts)

CGM Status	
CGM Type	S9
Transmitter	5D126167 (0) >
Status	Unconnected
Glucose Alerts	
High/Low	
High Predict	ed 00:20 🗩
Low Predicte	ed 00:20 🗊
Rapid Rise	0.220mmol/L/Min 🍏
Rapid Fall	0.220mmol/L/Min 🌑
Factory Calibra	ation
Sensor Life (d	ave) 7 14

Low Chucoso		
Low Glucose		
Start	Low Limit	High Limit (mmol/L)
12:00 AM	4.4	13.3
6:30 AM	4.5	13.3
+ Add Time S	egment	

# Предупредувања за предвидена вредност

Однапред ќе добиете потсетување за предвидената висока или ниска вредност на гликоза на одредено време (време на предупредување за предвидена вредност).

# Предупредувања опаѓање/растење

3**a** 

#### Ќе добиете потсетување побрзо од времето што е поставено за граничните вредности при опаѓање и растење на нивото на гликоза.

## Предупредувања за високо/ниско ниво на гликоза

- Ќе добиете потсетување кога нивото на гликоза ќе е над поставената висока граница/ под поставената ниска граница
- До 8 временски интервали (сегменти) за секој ден

## Апликација на сензорот



## Изберете место за апликација

- Местото треба да е чисто, со помалку влакна, да не е покриено и да има соодветна дебелина на масно ткиво (5 mm), и да е подалеку од местото на апликација на инсулин.
- Доколку местото за апликација е на надлактицата, поставете го сензорот вертикално.
- Доколку местото за апликација е на абдоминалната област (задникот за деца), поставете го сензорот хоризонтално

#### Подготовка на местото за апликација

- Избришете го избраното место за апликација со алкохол и оставете го местото да се исуши
- Лепилото на сензорот подобро се лепи на сува кожа.

#### Поставување на сензорот

- Со помош на палецот и прстите превиткајте го безбедносниот држач на сензорот така што ќе го движите на лево или на десно.
- Отстранете ја заштитната обвивка од лепилото на сензорот.
- Поставете го сензорот вертикално доколку го аплицирате на надлактица.





## Апликација на сензорот

## Апликација на сензорот

• Држете го потпорното куќиште како што е прикажано на сликата десно и притиснете го накратко сертерот за да се аплицира поткожно филаментот од сензорот.

## 6

10

#### Отстранување на потпорното куќиште

- Извадете го потпорното куќиште (аплиторот) вертикално од држачот.
- Проверете дали сензорот е цврсто залепен за вашата кожа.
- Одложете го потпорното куќиште од сензорот во сад за одлагање остри предмети или во сад отпорен на продупчување со безбедносно затворање.

## Поставување на трансмитерот

- Прикачете го трансмитерот на држачот за сензор.
- Иникаторот со зелено светло трепка три пати, а потоа шест пати во период од една минута.









## Стартување на сензорот

## 1. Поврзете го сензорот

Поврзете го сензорот на екранот за Екран (Monitor Screen) или менито за КМ№ (©GM = menu).

## 2. Внесете го кодот на сензорот

- Доколку е вклучена функцијата за фабричка калибрација треба да го внесете кодот така што или рачно ќе го внесете кодот од четири цифри кој се наоѓа на задната страна на сензорот или ќе го скенирате QR кодот, и потоа не е потребно да вршите калибрација.
- Доколку кодот на сензорот не е внесен, тогаш потребно е сензорот да се калибрира двапати во текот на првиот ден.

#### 3. Загревање на сензорот

 Откако ќе се поврзе, потребно е време од 30 минути за да се загрее сензорот.



Monitor





## 4. Калибрирање на сензорот

 Допрете ја иконата за калибрација на екранот за Екран (Monitor Screen), внесете калибрација на сензорот (ГК - ВG) и потврдете ја вредноста.

## Читање на КМГ

## Почетен екран



- 1. Сигнал за КМГ
- 2. Главно мени
- 3. Калибрација
- 4. Додадете настан
- 5. Статус на сензорот
- График на трендови од сензорот

## Статус на сензорот



#### Состојби за сензорот

- Warm-Up Сензорот се загрева.
- ERR Сензорот повторно ќе се калибрира за 15 минути.
- ВС Сензорот ќе започне повторно да се калибрира веднаш.
- ??? Нема отчитувања.
- LOST Сигналот на сензорот е изгубен.
- HIGH Нивото на гликоза од сензорот е повисоко од 22.2 mmol/L (400mg/dL).
- LOW Нивото на гликоза од сензорот е пониско од 2,2 mmol/L (40mg/dL).
- <u>Подвлечено отчитување</u> (Се појавува единствено кога не е внесен кодот на сензорот) – Калибрацијата е истечена. Потребно е да се внесе нов ГК - ВG за калибрација
- Connecting Доколку оваа порака се јавува подолго време тоа значи дека постои проблем со комуникацијата со Bluetooth или серискиот број на сензорот не е точен.
- Connecting Sensor Доколку оваа порака се јавува подолго време значи дека апликацијата на сензорот не е правилна.

Medtrum Управување со дијабетесот9

## Хоризонтален приказ

Допрете за да добиете хоризонтален приказ на графикот.



## Детални информации за гликозата

Допрете во делот за статус на сензорот (Sensor Status) за да влезете во екранот за детални информации за гликозата (Detailed Glucose screen)

<	Feb 15, 2023	ĸ <sup>3</sup>	>
250 180 110			
00.00	Limits - Hypo     BG Rew Sense	• SG	24.00
Basic S	itatistics		
Distrib	ution Statistics		

## Главно мени (Main Menu)

Допрете во горниот лев огол за да го отворите главното мени.



## Статистички податоци

# Главно мени (Main Menu) + Статистички податоци (Statistics)

Движете се надолу по екранот за приказ на четирите типа статистички податоци: Дневен извештај за сензорот (Daily Sensor Report), Преклопување сензори (Sensor Overlay), Анализа на трендови (Trend Analysis) и Резиме на настани (Event Summary).



<b>Basic Statistics</b>				
Distribution Statistics				

## Отчитувања на КМГ

## Аларми:

Алармот се вклучува при одредени состојби со кои вие треба да сте запознаени. Никогаш не ги игнорирајте

## Бришење аларм:

- Прочитајте ја пораката за алармот на апликацијата.
- Допрете ОК на апликацијата со која потврдувате дека сте запознаени со алармот. Alert: Low Glucose Следете: Бининопрукциите вонпораката за

#### алармот.

Апликацијата работи во позадина



Апликацијата работи во преден план

#### Примери за аларми

Порака на апликацијата	Дејства што треба да се преземат
ИЗГУБЕН СЕНЗОР	Поместете го вашиот паметен уред блиску до трансмитерот.
СЕГА ИЗМЕРЕТЕ ГК (BG)	Внесете нова мерка за ГК за калибрација.
ГРЕШКА ПРИ КАЛИБРАЦИЈА НА СЕНЗОР	Внесете ГК (гликоза во крв) по 15 минути.
КРАЈ НА РАБОТНИОТ ВЕК НА СЕНЗОРОТ ЗА 6 ЧАСА КРАЈ НА РАБОТНИОТ ВЕК НА СЕНЗОРОТ ЗА 2 ЧАСА КРАЈ НА РАБОТНИОТ ВЕК НА СЕНЗОРОТ ЗА 30 мин	Заменете го сензорот навремено.
РАБОТНИОТ ВЕК НА СЕНЗОРОТ Е ИСТЕЧЕН, ПАД НА СЕНЗОРОТ, ЗАМЕНА НА СЕНЗОРОТ	Заменете го сензорот веднаш.
БАТЕРИЈАТА НА СЕНЗОРОТ Е СЛАБА	Заменете го сензорот навремено.
НЕМА ОТЧИТУВАЊА	Проверете дали сензорот е удрен или е откачен. Доколку сензорот е поместен, сменете го.
ГРАШКА НА ТРАНСМИТЕРОТ	Јавете се на поддршка за корисници.
ВИСОКО/НИСКО НИВО НА ГЛИКОЗА, ВИСОКО/НИСКО ПРЕДВИДУВАЊЕ, НАГЛО РАСТЕЊЕ/ОПАЌАЊЕ	Проверете ја гликозата во крвта и лекувајте по потреба. Продолжете да ја следите гликозата во крвта.
mmol/L (ПОД 56 mg/dL)	

## Стопирање на сензорот

- Доколку е вклучена функцијата за работниот век на сензорот, секоја употреба на сензорот автоматски ке се прекине за 14 дена. По тој период може да го отстраните сензорот од вашето тело.
- Во случај да сакате да го извадите сензорот пред да истече неговиот работен век, морате прво да го стопирате преку вашата EasySense Арр апликација.

## (Главно мени) Main Menu → КМГ (CGM) → Стопирај сензор (Stop Sensor

## Отстранување на сензорот

- Нежно извадете го лепилото од вашата кожа со едно континуирано движење за да ги отстраните сензорот и трансмитерот
- Превиткајте и скршете го држачот на сензорот и нежно повлечете го трансмитерот од држачот на сензорот
- Фрлете го држачот со употребениот сензор и повторно употребете го трансмитерот.
- Осигурајте се дека трансмитерот е изваден од стариот сензор за период од најмалку 90 секунди пред да го поврзете со нов сензор.





	≡ CGM	
	Transmitter	5D126167 >
	Stop Sensor	
or)	You will not be able to connet this Sensor again or receive a CGM data/alerts. Do you still end the Sensor? Cancel	at to ny wish to OK

12

Аларми з	а гликоза
ON ON	OFF

## Граници на ниво на гликоза (mmol/L)

Почетно време	Ниска граница	Висока граница
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		
:		

## Предвидливи аларми

Тип	Статус/ч	lac
Висок	ON	OFF
Низок	ON	OFF

## Аларм за опаѓање/растење (mmol/L/min)

Тип		Статус/опаѓање-растење
Растење	□ on	
Опаѓање	ON	

Повторување/Периодично повторување		
Високо	/	
Ниско	/	
Друго	/	

## Simplifying Diabetes





Medtrum Technologies Inc. Building 3 and Building 8, No. 200, Niudun Road Shanghai 201203, Кина Tel: +86-21-50274781 Fax: +86-21-50274779



**CE** 0197

Medtrum B.V. Nijverheidsweg 17 5683 CJ Best Холандија Tel: +31 (0) 499745037

Производот е во согласност со Директивата 93/42/EEC (MDD) и Директивата 2014/53/EU (RED).

MD1160 IM883260WW-001 348733 Верзија: 1.06